

Instrucciones Para Los Padres

Sobre el Excremento

El sistema urinario y el sistema de excreción están muy juntos y por eso, un problema con uno puede causar problemas con el otro sistema. La constipación y retención de excremento pueden causar problemas con la vejiga como infecciones e incontinencia. No es raro que los niños tengan un grado de constipación. Muchos de los padres están sorprendidos al oír que su niño tenga este problema.

Estreñimiento o sangrado por el recto son señales que usted puede ver si su hijo está constipado. Otros síntomas son excrementos infrecuentes (cada 2-3 días), defecaciones grandes o defecaciones duras (bolas de excremento separadas).

Aunque ni usted ni su hijo se enteren, la constipación puede, en parte, causar una infección urinaria. El colon (intestino mayor) se puede llenar con tanto excremento que solamente el excremento suave o líquido puede pasar. Esta es la razón por la que los niños pueden tener excrementos sueltos pero todavía estar constipados. Para que el sistema urinario (riñones y vejiga) funcione bien, es importante que el sistema de excreción también funcione bien. Hay algunas cosas que usted puede hacer para mejorar el manejo de el excremento.

El primer paso es evacuar el excremento duro que se ha acumulado con _____ por dos días seguidos. Ya que esto está completo, comience con la dosis diaria de Miralax.

Instrucciones de Miralax

Miralax es un ablandador de excremento que aumenta la frecuencia de excremento por que conserva agua en el excremento. Con más Miralax que su hijo tome, más suave estará su excremento. Miralax no contiene estimulante intestinal y por eso no causa cólicos como otros laxativos. Esta medicina no se hace hábito. No es absorbida y no previene la absorción de elementos nutritivos. Se puede usar por el tiempo necesario. Viene en forma de polvo, no tiene sabor, y se disuelve fácilmente en la mayoría de líquidos.

Se usa la tapa de la botella para medir el polvo. La línea marcada en la tapa es equivalente a 17 gramos.

*Va a necesitar una receta de su doctor para obtener Miralax de la farmacia.

Direcciones:

Combine la dosis recetada por el doctor _____ gramos o _____ de la tapa en 8 onzas de agua, jugo, o otro tipo de bebida sin carbonato y mezcle hasta que la medicina esté disuelta. Su hijo se va a tomar esta medicina _____ por día y debe resultar en por lo menos un excremento suave por día. Usted puede escoger el tiempo más conveniente para dar la medicina pero es mejor dar la medicina el mismo tiempo cada día.

Aumente la dosis por la mitad de la dosis inicial si su hijo no está teniendo un excremento suave por día o reduzca la dosis por la mitad si el excremento está muy suave (diarrea).

Miralax no toma efecto inmediatamente. Puede tomar 24-48 horas para que su hijo tenga excremento. No pare de tomar la medicina sin hablar primero con el doctor o la enfermera.

También con el aumento de agua y de fibra en la dieta, es importante sentarse en el retrete (escusado). Haga que su hijo tenga una rutina de sentarse en el retrete el mismo tiempo cada día, tomándose su tiempo (10-15 minutos) para producir el excremento. Es importante tener los pies de su hijo apoyados y con las piernas separadas un poco.

Nuestra meta es que su hijo tenga la mejor función posible de su tracto urinario. Excrementos saludables son importantes. Siguiendo este programa puede mejorar los síntomas urinarios. Usted puede ayudar con esta meta con premios y paciencia. Ya que su hijo establezca hábitos de excremento saludables, su doctor le va a decir cuándo puede para la medicina. Hasta que el doctor le diga que debe parar la medicina, es importante de usar la medicina como está recetado. Por favor, llame a la oficina con preguntas o preocupaciones.

David A. Hatch, M.D., F.A.C.S., F.A.A.P.

Derek Matoka, M.D.

Section of Pediatric Urology
Loyola University Medical Center
2160 S. First Avenue
Maywood, IL 60153

Anne Casaccio, RN

708/216-5111

Linda Bauman, Secretary

708/216-6266

lbauman@luhs.org

Office:

708/216-6266

Appointments:

Central Scheduling (all clinics) 708/216-8563

Darien 630/985-4989

Elmhurst 708/327-7030

Hickory Hills 708/233-5333

Homer Glen 708.645.3400

Oakbrook Terrace 630/953-6600

Wheaton 603.665.5995

Directions and maps available at www.luhs.org